

Tělocvičná jednota SOKOL Bystročice-Žerůvky

Sokolovna - rozvrh cvičebních hodin

Hodina	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
Pondělí	Cvičení Klub seniorů			Badminton	19.30 Aerobic ()	
Úterý			Muži	Ženy-velké míče, bodystyling	Muži - stolní tenis ()	
Středa	Cvičení Klub seniorů				19.30 Aerobic ()	
Čtvrtek			Badminton	Ženy-overbally, posilování ()	Badminton	
Pátek			Muži		Ženy, muži – volejbal ()	Ženy, muži – volejbal ()
Sobota	Bez pronájmu, akce					
Neděle			Ženy, muži – florbal ()	Ženy, muži - florbal ()	Ženy, muži – volejbal	Ženy, muži – volejbal ()