

Hatha jóga pro FIT kondici a zdravá záda

Máte oslabené hluboké břišní svalstvo?

Bolí Vás záda?

Nebo se potřebujete jen protáhnout?

Tak přijďte do sokolovny v Bystročicích každé pondělí od 18:30 – 19:30 to změnit!

😊 Odměnou Vám bude příjemný pocit na těle i na psychické pohodě a také zasloužené posílení svalů, které Vás za to pochválí a ponesou bez bolestí, kam budete chtít! 😊.

začínáme 8.9.2025 !!!

Sokolovna Bystročice 6, každé pondělí od 18:30 – 19:30 hod

Cena 150 Kč/ os

Více informací brzy na webu a také mě můžete kontaktovat

e-mail: filipkova.ivet@gmail.com

tel: 775 231 858

Těší se na Vás

Mgr. Iveta Filípková

